



# COACHING TEATRAL PARA PROFESIONALES Y EMPREENDEDORES LÍDERES

**INICIO: 2 DE OCTUBRE**



El desarrollo de competencias y habilidades gerenciales son las que determinan, hoy en día, el crecimiento y la realización profesional de cualquier persona, pues, son cada vez más las empresas o instituciones que apuestan por el desarrollo integral de sus trabajadores y de su capital humano.

Pero suele pasar que cuando las personas se enfrentan a estas exigencias en el ámbito laboral, descubren que adolecen de estas habilidades que no necesariamente las aprendieron en la universidad o en la escuela. Muchas veces sus aspiraciones y proyecciones en la vida laboral se truncan por no saber cómo actuar, cómo liderar, cómo proponer.

**Ante esta realidad, es urgente y necesario que los profesionales y emprendedores se descubran a sí mismos, y aprendan a desarrollar sus habilidades gerenciales, para convertirse en promotores del cambio en los ámbitos profesional, social y familiar.**

## COMPETENCIAS

- Los participantes desarrollan potencialidades y habilidades de liderazgo transformador, dando efectivo valor al trabajo en equipo, con resultados que les permitan asumir retos, mejorar sus niveles de comunicación, saber tomar decisiones, mirar hacia una misma dirección, resolver problemas y generar un ambiente laboral positivo y empático.
- Se sensibilizan ante las experiencias humanas de cada participante y la propia. Comparten sus experiencias de procesos comunicativos pasados y mejoran su comunicación asertiva.
- Toman conciencia de que sus niveles emocionales deben tener un justo equilibrio para desenvolverse mejor como seres humanos.
- Descubren que el líder transformador no solo es el que sabe decidir bien y tomar decisiones, sino que a través de su ejemplo logra que otros se conviertan también en líderes.

## DIRIGIDO A

Jóvenes mayores de 18 años y profesionales que buscan desarrollar habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y comunicación asertiva.



## Jorge Espinoza Fuentes

Coach internacional certificado por la IAC - *International Association of Coaching*, miembro de la red internacional de inteligencia emocional *SIX SECONDS* (EEUU) y de la red mundial de líderes *Jhon Maxwell Team* (EEUU). Experto en Neurocoaching por la Academia Europea de Neurociencias, Economía y Humanidades (España).

Es docente en diversas instituciones de educación superior y cuenta con más de 20 años de experiencia trabajando como consultor y capacitador para instituciones públicas y privadas; brindando talleres, conferencias y seminarios sobre gestión organizacional, gestión de personas y habilidades blandas.

# CONTENIDOS

### ■ Etapa I: Identifico y gestiono mis emociones

- Desarrollar, a través de la plataforma digital, una dinámica de encuentro personal y grupal que me permita descubrirme como ser humano integro.
- Identificar mis niveles de sensibilidad a través de ejercicios de relajación, respiración, tensión y distensión.
- Comunicarme con el otro a través de dinámicas de sensibilización y apertura.

### ■ Etapa II: Comunico asertivamente

- Establecer contacto con mi "Yo" interno (mis emociones) de manera consciente, que me permita descubrirme como un todo en mis tres dominios personales.
- Manejar mi energía interna a través de ejercicios de respiración y relajación- tensión y distensión.
- Traducir el manejo de mi energía interna hacia lo externo a través de ejercicios y secuencias corporales, transmitidos por la plataforma digital, que fortalezcan mi capacidad de ser líder.
- Crear armonía entre mi lenguaje corporal y verbal para generar una comunicación abierta, clara y directa.

### ■ Etapa III: Reconozco mi líder interior.

- Reconocerme como un líder transformador en potencia en el ámbito familiar, educativo y social.
- Interiorizar cada una de las dinámicas de liderazgo que se desarrollan en las sesiones.
- Asumir el rol de líder cuando el coach lo elige para dirigir una dinámica.
- Crear armonía entre los miembros de su equipo utilizando una comunicación abierta, clara y directa.

# DOCENTE



# METODOLOGÍA



## MODALIDAD ONLINE

Consta de sesiones sincrónicas, a través de la plataforma ZOOM.



## SESIONES GRABADAS

Los alumnos tienen acceso a las clases grabadas, durante la duración del curso.



## MATERIALES

Contenido audiovisual y literario que complementa el aprendizaje virtual.



## INTERACCIÓN

Participación vivencial, dinámica e interactiva entre alumnos y coach.

Las líneas transversales de aprendizaje de cada sesión están basadas en las herramientas del coaching personal y organizacional.

El curso se centra en trabajar con las experiencias vivenciales de los participantes, tomando en cuenta el ritmo de aprendizaje de cada uno.

**Para una mejor experiencia de aprendizaje, se requiere:**

- Acceder a través de una PC o laptop.
- Contar con conexión por cable de red o señal estable de Wi-Fi.
- Descargar y crearse una cuenta en la plataforma **ZOOM**.
- Contar con cámara web y micrófono.

## INICIO

### VIERNES 2 DE OCTUBRE DE 2020



#### Sesiones en directo:

Todos los viernes desde el 2 de octubre.



#### Horario\*:

- De 7 p.m. a 10:30 p.m. (Perú, Colombia, Ecuador y México)
- De 8 p.m. a 11:30 p.m. (Bolivia, Chile, Paraguay)
- De 9 p.m. a 12:30 p.m. (Argentina, Uruguay)

\*Break de 30 minutos a mitad de cada sesión.



**Duración:** 12 sesiones (36 horas)

## CERTIFICACIÓN

Se emite certificado, que contempla las 36 horas de clases, a nombre del Museo de Arte de Lima - MALL.

**Requisito:** Participar en más del 75% de las sesiones sincrónicas.

Participar y cumplir, como mínimo, con dos de los cuatros retos que se realizan en el curso.



# INSCRIPCIONES

## ■ INVERSIÓN

**Inversión única:** S/890

**Financiamiento:** dos cuotas de S/490 (antes de la 1.º y 4.º clase)

## ■ DESCUENTOS\*

- 20% por pronto pago hasta el 10 de septiembre.
- 20% por grupo de tres personas a más.
- 20% a miembros del PAM (Programa Amigos del MALI).
- 10% por grupo de dos personas.

\*Descuentos no acumulables. No aplica descuentos si se cancela en dos cuotas.

## ■ INSCRIPCIONES\*

Realizar el depósito o transferencia en la cuenta del MALI:

BCP AHORRO SOLES  
Cuenta bancaria: 191-34389140-0-03  
Cuenta interbancaria (CCI): 002 191 134389140003 51

ASOCIACIÓN MUSEO DE ARTE DE LIMA  
RUC: 20168496690

y enviar el comprobante a [mlobaton@mali.pe](mailto:mlobaton@mali.pe) junto con los siguientes datos del alumno: nombres y apellidos completos, DNI, teléfono móvil, correo electrónico, fecha de nacimiento, distrito de residencia, curso y horario.

Si te inscribes fuera de Perú, solicita el procedimiento a [mlobaton@mali.pe](mailto:mlobaton@mali.pe)

\* El MALI se reserva el derecho a postergar o cancelar el curso en caso no cuente con un mínimo de inscripciones. De cancelarse, se procederá con la devolución de la inversión.

## INFORMES E INSCRIPCIONES

Manuel Lobatón  
[mlobaton@mali.pe](mailto:mlobaton@mali.pe)

Encuétranos en:  
f  /CURSOSMALI  
[www.mali.pe/educacion/](http://www.mali.pe/educacion/)

**MALI**