

Caporales

Duración

- Nivel básico: 3 meses
- Nivel intermedio: 3 meses

Dirigido a

Adolescentes, jóvenes y adultos de diferentes grupos de edad:

- De 9 a 12 años
- De 13 a 16 años
- A partir de 17 años

Objetivos

En el curso tendrás la oportunidad de activar tu cuerpo y aprender sobre la historia, el ritmo musical y las canciones en torno a esta danza del altiplano, desarrollando al mismo tiempo tus habilidades y destrezas físicas y emocionales.

Beneficios

A través del baile se logra potenciar el desarrollo de diversas habilidades, tales como:

- La coordinación, el equilibrio y la lateralidad
- La conciencia espacial y el control corporal
- La autoestima, la empatía y el autocontrol
- La concentración, la memoria y la atención



¿Sabías que?

Bailar ayuda a canalizar la adrenalina e induce a la alegría.